

A importância da disciplina na vida dos filhos

Ângela de Arruda Barbosa¹

Resumo

Este artigo teve como objetivo identificar a importância da disciplina na vida dos filhos. A disciplina no ambiente familiar é de suma importância, pois a responsabilidade de ensinar, é principalmente dos pais. Também é possível verificar as possíveis situações em que ocorrem com a falta ou não de disciplina no lar, e a falta de envolvimento dos pais durante as demais fases na vida de um filho. Desta forma, foi feito um levantamento bibliográfico do tema, descrevendo estudos e pesquisas de diversos autores. Conclui-se que a disciplina é primordial para o crescimento e maturidade na vida dos filhos, onde os pais obterão sucesso como resultado.

Palavras-chave: Disciplina; Filhos; Pais.

Abstract

This article aimed to identify the importance of discipline in children's lives. Discipline in the home environment is of paramount importance, as the responsibility for teaching lies primarily with parents. It is also possible to verify the possible situations that occur with the lack or not of discipline in the home, and the lack of involvement of parents during the other phases of a child's life. Thus, a bibliographic survey of the theme was made, describing studies and research by several authors. It follows that discipline is paramount to the growth and maturity of their children's lives, where parents will succeed as a result.

Keywords: Discipline; Children; Parents.

¹Pastora, Paz Church Boa Vista, Roraima. Graduada em Administração de Empresas, Faculdade Estácio da Amazônia. angelarruda.jesus@gmail.com

Introdução

Nos últimos anos toda a sociedade tem vivido grandes problemas na área familiar, pode-se dizer que um dos que mais influenciam esses grandes problemas na sociedade é a falta de ensino e disciplina na vida dos filhos. Por essa razão há o grande interesse em verificar as diversas formas de disciplina que os pais utilizam em relação aos seus filhos. Este artigo se propõe a verificar a importância da disciplina no lar e de quem é a principal responsabilidade de ensinar aos filhos essa importância.

No decorrer da leitura, temos três principais pontos, sendo o primeiro ponto, onde mostra o propósito da disciplina na vida dos filhos, seguido pelo segundo ponto temos a importância dos pais na disciplina dos filhos e por último o resultado da disciplina no lar.

O propósito da disciplina na vida dos filhos

Disciplinar é um ato complementar, isto é, depende das características pessoais do disciplinador e do disciplinado. Portanto, diferentes professores conseguirão diferentes resultados em uma mesma classe.² (TIBA, 1996, p. 179)

De acordo com TIBA (1996) a disciplina depende tanto do disciplinador quanto do disciplinado, ou seja, as características pessoais de cada um. Essas características tratam de diversos fatores, como histórico familiar, cultura, personalidade, o sexo da pessoa a ser disciplinada e do disciplinador, cultura, enfim. Esses fatores que realmente irão dizer se haverá sucesso ou não na disciplina. Várias situações pessoais podem alterar o resultado da disciplina, pois, se o disciplinador não entender o seu papel, provavelmente o disciplinado, que no caso são os filhos podem reagir de forma a não ajudar no processo da disciplina, onde os filhos não entenderão o processo e os resultados com certeza não serão os melhores.

“O objetivo da disciplina e da correção não é punir, vigiar-se e nem descarregar frustrações e ira sobre a criança.”³ (CRIVELLA, 2014, p.51)

Para CRIVELLA (2014) a punição e vingança não está entre os objetivos da disciplina, pois alguns pais podem agir dessa forma, por raiva dos filhos por terem agido de forma errada ou até terem falado algo que não agradou de certa forma os pais, fazendo assim com que eles reajam negativamente com atitudes de ira e raiva, descarregando todos esses sentimentos em seus filhos.

CRIVELLA (2014, p.52) Ainda diz que “A criança que só é castigada por causa de raiva, ou a mãe acha que ela merece, nunca perceberá que está recebendo mais do que vingança de seus pais, que estão “acertando contas” com ela.”⁴

Essas situações em que os pais não entendem o real objetivo da disciplina e agem de forma egoísta, e no impulso da raiva, faz com que os filhos sintam repulsa a qualquer método de disciplina, pois eles vão entender que a maneira de ensinar e disciplinar é a mesma que seus pais usam com eles, e não aceitarão qualquer ensino.

Para Foucault “a disciplina serve para dominar o sujeito, organizar espaços e fazer do ser humano um indivíduo, alvo do poder disciplinar, pois através dela é que

² TIBA, 1996, p.179

³ CRIVELLA, 2014, p.51

⁴ CRIVELLA 2014, p.52

ele se torna manso, de fácil manipulação, fácil domínio a fim de ser utilizado de forma mais prática.”⁵

Foucault afirma que a disciplina ajuda o indivíduo a saber lidar com as diversas áreas da vida, pois o indivíduo que é disciplinado, onde ele estiver ele irá ser maleável na situação em que se encontrar. E em tudo que fizer terá praticidade, como resultado disso o indivíduo terá êxito em suas tarefas.

A disciplina ajudará os filhos a entenderem detalhes da vida, que sozinhos eles não entenderiam, ele entenderão que os pais estão à disposição para ensiná-los, ama-los e quando os filhos estiverem saindo do percurso ensinado, através da disciplina eles trarão seus filhos de volta ao caminho. Mas para isso os pais também precisam entender a importância da disciplina, e estarem dispostos a também reconhecerem seus erros para os filhos, o que também é uma forma de ensinar, e treinar seus filhos para a vida, pois reconhecer seus erros também é uma forma de ensinar. Mas o mais importante de tudo, disciplinar os filhos é mostrar que se importa, que está dando atenção ao que é importante, os filhos.

A importância dos pais na disciplina dos filhos.

“A força dos pais está em transmitir aos filhos a diferença entre o que é aceitável ou não, adequado ou não, entre o que é essencial e supérfluo, e assim por diante.”⁶ (TIBA, 1996, p. 16)

Para Tiba (1996), está nos pais a responsabilidade de ensinar, transmitir, mostrar o caminho a ser seguido. Há muitas coisas na vida dos filhos que podem ter um resultado diferente se os pais ensinarem desde cedo o que os filhos precisam aprender, para, lá na frente quando forem adultos, realmente tenham a maturidade de quem aprendeu a disciplina através dos pais quando ainda criança.

Salomão diz no livro de Provérbios (13:24), “Quem corrige os filhos mostra que não o ama; quem ama os filhos se preocupa em discipliná-los.”⁷

Salomão afirma que os pais que deixam os filhos fazerem o que querem, evitando corrigir eles na situações em que eles agirem errado ou tiverem atitudes que

⁵ FOUCAULT, Michel - Sociedade Disciplinar
<http://www.educ.fc.ul.pt/docentes/opombo/hfe/momentos/sociedade%20disciplinar/Sociedade%20disciplinar.htm> acesso em 15.06.2011

⁶ TIBA, 1996, p.16

⁷ Bíblia, Provérbios 13:24

não condizem com o que é correto, esses mesmos pais demonstram com a atitude de não fazer nada, que eles não amam seus filhos. Muito pelo contrário, os pais demonstram que amam seus filhos, ensinando, disciplinando e mostrando o caminho correto.

Segundo CRIVELLA (2014, p.45), A falta de disciplina por parte dos pais pode gerar uma série de problemas, que vão desde a dificuldade de adaptação na escola e notas baixas até atitudes que prejudicam não apenas a própria criança, mas também a todo mundo que convive com ela.⁸

Pode-se dizer que o papel dos pais na vida dos filhos é de suma importância, pois, com a falta de disciplina por parte dos pais, a vida da criança ou até quando se tornar um adulto grandes problemas podem rodeá-la. O ser humano precisa de limites e com os limites vem a disciplina para ajudar a criança a ter uma vida familiar, social, profissional e até os relacionamentos tornam-se saudáveis, resultando assim, em uma vida disciplinada e saudável em todos os âmbitos.

(TIBA, 2002, p. 12) afirma que, “Com amor os filhos podem ser criados, ou melhor, eles se criam se os pais não atrapalharem. No amor um filho se cria sozinho, mas por mais que seja amado ele não se educa sozinho.”⁹ Dessa forma, filhos podem crescer e se desenvolver sozinhos, mas a educação é de total responsabilidade dos pais e não de outros.

TIBA, afirma que com amor o filho se cria sozinho, ou seja, é importante acima de tudo amá-lo, por outro lado, Salomão diz que quem ama o filho se preocupa em discipliná-lo. Ou seja, não dá para amar, sem ensinar, educar e disciplinar.

TIBA, ainda diz que o filho não se educa sozinho, e a principal responsabilidade de educar os filhos, é dos pais. Não podemos transferir essa responsabilidade para o governo, para a escola ou para a escola dominical na igreja. Os pais precisam entender que a responsabilidade é deles, preparar seu filho para a vida lá fora, preparar seu filho para ser um homem ou mulher que vão fazer a diferença onde estiverem, e, em todas as áreas de sua vida. Essa sim é a maior prova de amor dos pais para os filhos. É o legado principal que os pais podem deixar para os filhos.

⁸ CRIVELLA, 2014, p.45

⁹ TIBA, 20002, p.12

Para Kemp (2014, p.42), “Nenhuma medida disciplinar será bem-sucedida se seu filho não souber que ele é amado por você, e que a correção e os limites impostos são frutos desse amor. ”¹⁰

Atualmente, muitos pais preparam os filhos para a vida profissional, ser alguém bem-sucedido financeiramente, e até ensina os filhos serem pessoas de bom caráter. Mas infelizmente, muitas vezes, esse ensino e disciplina se não for feito com amor, e, se o filho não sentir amado pelos pais, a disciplina não houve êxito, pois, disciplina sem amor, se torna meras regras impostas para obter um resultado. O mais importante, que disciplinar e ensinar, é fazer isso com amor.

Em Provérbios de Salomão (13:24), diz assim: “Quem não corrige os filhos mostra que não os ama; quem ama o filho se preocupa em discipliná-los”¹¹

Salomão e Kemp, têm a mesma idéia no que diz respeito a amor e disciplina, pois as duas coisas devem andar juntas quando se trata a disciplina dos filhos, mas em Provérbios ainda pode-se acrescentar que quando os pais sabem que os filhos precisam de correção e não o faz, ele automaticamente, demonstra com sua atitude de não fazer nada, que não o ama. Pois, se amasse haveria a preocupação em corrigir e disciplinar, ensinar, mostrar o correto, imediatamente. Com essa atitude, os pais mostram o seu amor para seus filhos. Esses pais que demonstram ser relapsos para com seus filhos, pensam que não fazendo nada, deixam seus filhos fazerem o que bem pensam e não os corrigindo estão poupando os filhos, mas, na verdade estão levando seus filhos a grandes dúvidas, umas delas que pode-se destacar, é a grande dúvidas, se seus pais realmente o amam, se os pais realmente se importam com os filhos. Pois, se os filhos erram, eles não fazem nada, não os ajudam, e ensinam. Essa dúvida, pode gerar grandes problemas de baixa-estima, rejeição e outros mais. Por isso a importância de haver essa prova de amor dos pais, disciplinado os filhos com amor.

A Bíblia deixa claro que se por um lado a disciplina pode ser dolorosa ela jamais deve ferir. Nenhum dano deve ser infligido à criança, mas a dor é algo que sem dúvida faz parte da disciplina corretiva. O destino da criança para toda eternidade depende dos pais realmente se disporem a assumir sua responsabilidade e disciplinarem seus filhos. Nunca devemos disciplinar nossos filhos sem explicar o porquê. Devemos apontar quais são

¹⁰ KEMP, 2014, p.42

¹¹ BÍBLIA, Provérbios 13:24

os limites que eles devem respeitar. A disciplina deve ser usada para combater desobediência deliberada, rebeldia e teimosia. (O'MAHONNY, 2006,¹² p. 41)

Segundo O'MAHONNY (2006), o que a Bíblia fala a respeito de disciplina, é que ela realmente pode ser dolorosa, mas também não pode causar dano a pessoa disciplinada, mas de alguma forma a dor faz parte da disciplina, pois é inevitável que a pessoa disciplinada não se sinta confortável, pois não é fácil receber repreensão. Mas, o intuito principal da disciplina, é combater as atitudes erradas dos filhos, a desobediência, falta de caráter, entre muitas outras coisas, só para deixar claro, que o objetivo da disciplina não é ferir ou provocar danos aos filhos, mito pelo contrário.

Como já foi falado algumas vezes anteriormente, os pais precisam ter a disposição para disciplinar e ensinar, e assumir a responsabilidade com a certeza de que isso fará grande diferença no futuro e na vida dos filhos. A disciplina é uma tarefa árdua para os pais, por isso é preciso ter essa disposição, pois requer, tempo, paciência, diálogo, sabedoria, e muito amor, o que precisa fazer parte da disciplina é que sempre que os pais forem disciplinar, é importante explicar o motivo da disciplina, pois jamais os pais devem disciplinar sem explicar porque o filho está sendo disciplinado. Pois do contrário, se a pessoa que está sendo disciplinada, não for informada o porquê da disciplina, ela pode vir a repetir o erro por diversas vezes, por não entender que está com alguma atitude errada, e essa falta de justificativa pode levar os filhos a se sentirem mal compreendidos, não se sentirem amados, e outros sentimentos e reações negativas nos filhos.

Os resultados da disciplina no lar

Corrigindo seu filho hoje, você evitará situações futuras de humilhação por conta de um comportamento arrogante e mimado. A correção também preparará seu filho para o sofrimento, as decepções e frustrações que a vida oferece. Assim, poupá-lo hoje da disciplina é um sentimento egoísta que, na verdade, visa poupar você mesmo de ver seu filho passar por sofrimento e desapontamento.¹³ (CRIVELA, 2014, p. 45)

Para CRIVELA (2014), pode-se dizer que há vários resultados dos pais utilizarem a disciplina como ferramenta na criação de filhos, dentre eles, evitar a humilhação pela falta de disciplina dos filhos, com atitudes arrogantes de filhos

¹² O'MAHONNY, 2006,¹² p. 41

¹³ CRIVELA, 2014, p. 45

mimados. Outro resultado é que utilizando a disciplina como ferramenta, os pais irão preparar seus filhos para o sofrimento, decepções e frustrações em suas vidas. Pois os filhos aprenderão a lidar com as dificuldades da vida e enfrentá-las.

Na Bíblia, no livro de Hebreus(12:11), diz: “Toda disciplina, com efeito, no momento não parece ser motivo de alegria, mas de tristeza; ao depois, entretanto, produz fruto pacífico aos que têm sido por ela exercitados, fruto de justiça.”¹⁴

A citação acima do livro de Hebreus afirma que não é fácil para o pai praticar a disciplina na vida do filho, pois no ato da disciplina não parece ser motivo de alegria, é meio contraditório fazer algo que, no momento traz tristeza para logo, lá no futuro trazer alegrias. Mas, realmente quando o pai disciplina ele precisa ser firme, ter uma atitude no momento de frieza, mas na verdade que ele pode estar destroçado por dentro, na certeza que logo mais na frente os frutos virão e o que num momento era tristeza se transformará em alegria.

“Há uma colheita maravilhosa para você e seus filhos quando aplica a disciplina da maneira como Deus o dirige a fazer. Ela gera paz, retidão e um gratificante senso de dever cumprido.”¹⁵ (O`MAHONNY, 2006, p. 43)

Para O`MAHONNY, quando aplicamos a disciplina como Deus nos direciona a fazer nos dá uma maravilhosa colheita, pois o resultado disso é paz e senso de dever cumprido, ou seja, quando buscamos em Deus a melhor maneira de disciplinarmos nossos filhos não nos preocupamos com o que vai acontecer lá na frente, pois nos dá a certeza que teremos os melhores resultados, e como prêmio dessa certeza teremos paz e a sensação de dever cumprido.

Os benefícios são muitos, porém destacamos neste artigo alguns principais que chamam muita atenção pela sua importância, mas, para resumir, destaca-se que quando os filhos são disciplinados e ensinados com amor, os pais tem um melhor retorno do que foi ensinado, pois torna-se fácil entender que os pais estão fazendo e para o seu bem e não para o mal, e que a melhor forma de ensinar é pelo amor.

Considerações Finais

A disciplina quando aplicada de forma correta traz grandes benefícios não somente a vida do disciplinado, como mudança de atitudes, ensino na área de

¹⁴ BÌBLIA, Hebreus 12:11

¹⁵ O`MAHONNY, 2006, p. 43

dificuldade, maturidade, organização, entre outros, como também traz benefícios na vida de quem é o disciplinador, pois é a ele a certeza de que no futuro os benefícios de aplicar a disciplina virão juntamente com os frutos de aplicá-la.

Este tema: A Importância da Disciplina na Vida dos Filhos é um assunto muito amplo, e tem outros pontos importantes, o que requer pesquisas para aprofundar esses pontos.

Referências Bibliográficas

1. Bíblia Sagrada, Nova Versão Transformadora. Editora Mundo Cristão, 2016

2. Provérbios 13,v.24

3. Hebreus 12:11

4. CRIVELLA, Sylvia Jane. O desafio de criar filhos: princípios bíblicos para orientar os filhos no caminho de Deus / Sylvia Jane Crivella. – 1. Ed. – Rio de Janeiro; Thomas Nelson Brasil, 2014.

5. CRIVELLA, 2014, p. 45

6. CRIVELLA, 2014, p. 51

7. CRIVELLA, 2014, p. 52

8. FOUCAULT, Michel - Sociedade Disciplinar
<http://www.educ.fc.ul.pt/docentes/opombo/hfe/momentos/sociedade%20disciplinar/Sociedade%20disciplinar.htm> acesso em 15.06.2011

9. KEMP, Judith. “A sociedade muda, mas a palavra de Deus não”. http://www.revistalarcristão.com.br/128_materia.html, Acessado em 30 de abril de 2014.

10.O`MAHONNY, Julia. Nossos Filhos Serão Poderosos na Terra. Petrópolis, RJ – Brasil, Be Blessed, 2006

11.O`MAHONNY, 2006, p. 43

12.O`MAHONNY, 2006, p. 41

13.TIBA, Içami. Disciplina, Limite na Medida Certa. São Paulo: Gente, 1996, 1º ed.

14.TIBA, 1996, p. 16

15.TIBA, 1996, p. 179

16.TIBA, Içami. Quem Ama, Educa! São Paulo: Gente, 2002

17.TIBA, 2002 p.12